

2023 年湖南省春季流感中医药防治方案（试行）

为充分发挥中医药在流感防治中的特色作用，保障群众就医需求，特制定本方案。

一、预防方案

（一）儿童预防方案

1. 推荐预防处方：玉屏风散加减

功效：益气固表，清热解毒

参考方药：

生黄芪 10g 炒白术 6g 防 风 5g 芦 根 10g

金银花 6g 甘 草 3g

2. 中药香囊外用

功效：芳香辟秽

主要组成：丁香、木香、白芷、菖蒲、山柰、薄荷脑各 3 克。

用法：上药共研细末，用绛色布缝制小药袋，装入药末，佩戴胸前。2-3 天更换一个香囊，可以连续使用 1 周。

（二）成人预防方案

推荐预防处方：玉屏风散加减

功效：益气固表，化浊御邪

参考方药：

生黄芪 15g 炒白术 10g 防 风 6g 金银花 10g

连 翘 10g 藿 香 6g

二、治疗方案

（一）儿童治疗方案

1. 风寒束表

临床表现：恶寒发热，头身疼痛，鼻塞流涕，咳嗽有痰，舌质淡，苔薄白，脉浮。

治法：辛温解表，散寒止痛

基础方：荆防败毒散加减

参考方药：

荆 芥 6g 防 风 6g 羌 活 3g 柴 胡 6g
前 胡 6g 紫苏叶 5g 桔 梗 3g 辛夷^{（包煎）} 5g
川 芎 5g 生甘草 3g

加减：头痛甚加白芷、葛根；恶心呕吐加藿香、姜半夏；发热渐重、舌红苔薄黄者加金银花、连翘；纳差、食少加鸡内金、神曲。

参考中成药：小儿荆杏止咳颗粒，通宣理肺颗粒。

2. 风热袭表

临床表现：发热，微恶寒或不恶寒，头痛，咽痛，伴四肢酸痛，纳差，大便干结，舌红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

治法：辛凉解表，清热解毒

基础方：银翘散加减

参考方药：

金银花 6g 连 翘 6g 淡竹叶 5g 薄 荷 3g^{（后下）}
荆 芥 6g 牛蒡子 6g 芦 根 10g 生甘草 3g

板蓝根 10g 桔 梗 3g

加减：高热加生石膏(先煎)；咳嗽有痰多加苦杏仁、前胡；咽红肿痛加玄参、射干。

参考中成药：芩香清解口服液，抗感颗粒，清宣止咳颗粒，连花清咳片。

3.邪热犯肺

临床表现：高热，咽痛，咳嗽，有痰，伴或不伴喘息，口渴喜饮，舌质红，苔黄或腻，脉数。

治法：清热解毒，宣肺止咳

基础方：麻杏石甘汤加减

参考方药：

蜜麻黄 3g 杏 仁 6g 知 母 6g 生石膏^(先煎) 20g

浙贝母 10g 葶苈子 5g 黄 芩 5g 柴 胡 6g

茯 苓 10g 薏苡仁 10g 生甘草 5g

加减：咳嗽剧烈加款冬花、前胡、紫菀；咽喉疼痛加射干、牛蒡子；大便干结加生大黄（后下）、厚朴。

参考中成药：儿童清咽解热口服液，小儿肺热咳喘口服液，喉咽清口服液（颗粒），小儿豉翘清热颗粒。

4.邪犯肺胃

临床表现：发热，或恶寒，头身酸痛，恶心，呕吐，腹胀，腹痛，腹泻，舌红，苔厚腻，脉滑数。

治法：清肃肺胃，化湿和中

基础方：葛根芩连汤合平胃散加减

参考方药：

葛 根 10g 黄 芩 6g 黄 连 3g 苍 术 5g
防 风 6g 姜半夏 6g 厚 朴 5g 藿 香^(后下) 6g
车前草 10g 生甘草 3g

加减：呕吐明显加竹茹、白豆蔻（后下）；咳嗽，咯黄痰加枇杷叶、前胡；积食加六神曲、焦山楂。

参考中成药：葛根芩连丸，藿香正气口服液。

儿童用法和剂量：每日 1 剂，每剂煎煮 2 次，煮沸后 15 分钟倒出药液，混合成 300ml 药液，餐后温服。3 岁以下每次不超过 50ml，3-6 岁每次不超过 100ml，7 岁以上每次不超过 150ml，每日 2 次。

（二）成人治疗方案

1. 风寒束表

临床表现：发病初期，恶寒，发热或未发热，无汗，身痛头痛，鼻流清涕，舌质淡红，苔薄而润，脉浮紧。

治法：疏风散寒，辛温解表

基础方：荆防败毒散加减

参考方药：

荆 芥 10g 防 风 10g 甘 草 6g 茯 苓 15g
川 芎 6g 桔 梗 6g 独 活 6g 前 胡 10g
枳 壳 10g 白 芷 10g 柴 胡 10g 羌 活 6g

加减：发热甚，加麻黄、葛根；咳嗽甚，加苏子、杏仁。

参考中成药：感冒软胶囊，九味羌活丸，风寒感冒颗粒。

2.风热袭表

临床表现：发热，微恶风寒，咳嗽咽痛，口渴，舌质边尖红，苔薄，脉浮数。

治法：疏风清热，辛凉解表

基础方：银翘散加减

参考方药：

银 花 15g 连 翘 10g 桑 叶 15g 菊 花 10g

桔 梗 6g 牛蒡子 10g 芦 根 15g 薄 荷 6g

加减：咳嗽重加杏仁、葶苈子；咽痛甚加射干、僵蚕。

参考中成药：金花清感颗粒，连花清瘟胶囊，复方芩兰口服液，喉咽清颗粒，连花清咳片，银黄清肺胶囊，清热消炎宁片。

3.风寒化热

临床表现：发热恶寒，身痛，头痛，咽痛，口渴，舌红，苔薄白或薄黄，脉浮。

治法：疏散表邪，清热解毒

基础方：柴胡羌蒲汤（全国名中医经验方）

参考方药：

柴 胡 15g 羌 活 10g 前 胡 10g 枳 壳 10g

黄 芩 10g 桔 梗 6g 连 翘 15g 蒲公英 15g

法半夏 9g 甘 草 6g

加减：伴身疼、头痛明显加川芎、白芷；咳嗽咳痰，加麻黄、杏仁。

参考中成药：柴石退热颗粒，感冒清热颗粒。

4.邪犯肺胃

临床表现：发热或恶寒，恶心，呕吐，腹胀，腹痛腹泻，头身酸痛，舌质淡，苔白腻，脉滑数。

治法：解表化湿，理气和中

基础方：藿香正气散加减

参考方药：

藿香 10g 白芷 10g 紫苏叶 10g 茯苓 15g
大腹皮 10g 甘草 6g 桔梗 10g 陈皮 6g
炒白术 10g 厚朴 10g 法半夏 9g 生姜 5片
红枣 5颗

加减：畏寒者，加荆芥、防风各 10g；纳呆、食少加神曲、鸡内金。

参考中成药：藿香正气胶囊。

（三）变证

1.热毒闭肺

临床表现：高热不退，咳嗽频剧，喘憋，痰黏稠或黄或有血丝，喘促短气，咽喉肿痛，口渴，目赤，恶心呕吐，腹痛，腹胀，泄泻或便秘，舌红或绛，苔黄或腻，脉滑数。

治法：宣肺平喘，清热化痰

基础方：宣白承气汤合麻杏石甘汤加减

参考方药：

生石膏^{（先煎）} 30g 大黄 5g 桔梗 10g 连翘 12g
炒杏仁 10g 炙麻黄 6g 瓜蒌皮 10g 桑白皮 10g

蒲公英 30g 葶苈子 10g 生甘草 6g

参考中成药：羚翘解毒片，射麻口服液，痰热清胶囊，宣肺败毒颗粒，银黄清肺胶囊，炎可宁丸。

2. 气营两燔

临床表现：壮热口渴，胸闷喘促或胸胁胀痛，咳嗽气急，烦躁不安，甚者神昏谵语，溲赤，便干，舌红绛，苔黄，脉细数。

治法：清气解毒，凉营泄热

基础方：清瘟败毒饮加减

参考方药：

生石膏 30g 水牛角 30g^(先煎) 玄参 10g 生地 15g

金银花 30g 黄芩 10g 麦冬 15g 连翘 15g

牡丹皮 10g 黄连 9g 栀子 12g 赤芍 9g

生甘草 6g 瓜蒌 15g 芦根 15g

参考中成药：安宫牛黄丸，痰热清，血必净，清开灵，双黄连注射液等。

3. 内闭外脱

临床表现：发热神昏，烦躁，胸腹灼热，手足逆冷，呼吸急促或需要辅助通气，舌质红绛，苔黄或燥，脉数或芤或促。

治法：开闭固脱，解毒救逆

基础方：生脉散、三石汤

参考方药：

西洋参 10g 麦冬 15g 五味子 6g 寒水石 30g

滑石 15g 生石膏 30g 苦杏仁 10g 金银花 10g

通 草 6g 竹 茹 15g

加减：神昏便秘者加牛黄承气汤（安宫牛黄丸用 6g 大黄水送服）。

参考中成药：静脉滴注：血必净注射液，痰热清注射液，参麦注射液，参附注射液等。

三、外治治疗方案

（一）针刺疗法

主穴：列缺 合谷 风池 太阳 外关

配穴：风寒束表配风门、肺俞；风寒化热配风门、大椎、曲池；风热袭表配大椎、曲池、尺泽；邪犯肺胃配中脘、内关、天枢；热毒闭肺配商阳、少商、耳尖；气营两燔配鱼际、十宣、内庭；内闭外脱实证配水沟、内关、百会，虚证配神阙、关元、气海。

操作方法：针刺采用泻法；内闭外脱虚证只灸不针。每日 1 次，每次 30min。

（二）艾灸疗法

选取上述合适穴位，风寒束表可加用灸法治疗，内闭外脱虚证予以艾灸回阳固脱。采用悬灸、灸盒灸等方式进行艾灸或温针灸治疗。每日 1 次，每次 30min。

（三）拔罐疗法

选取上述合适穴位，风寒束表采用闪罐、膀胱经走罐、留罐或扶阳罐温推温刮等治疗；风寒化热、风热袭表及邪犯肺胃，采用闪罐、膀胱经走罐治疗；热毒闭肺、气营两燔采用膀胱经走罐

或刺络拔罐治疗。1 周 2 次。

（四）放血疗法

热证和实证者可加点刺放血或刺络拔罐治疗。

（五）刮痧疗法

以肺经、膀胱经、胃经、大肠经为主。用刮痧板蘸刮痧油在经络或上述合适穴位处进行上、下反复刮动，以皮肤发红出痧为度，不强求出痧。1 周 1 次，或痧退后行第二次。

（六）儿童推拿

开天门、推坎宫、运太阳、掐总筋、分阴阳各 24 次，清肺经、平肝经、揉风池各 300 次，捏脊 50 次，拿肩井 5 次。

风寒束表加推三关 200 次，揉一窝风、外劳宫、迎香各 100 次；风热袭表加推清天河水、水底捞月、推天柱骨各 200 次；邪热犯肺加推揉天突、膻中、肺俞各 200 次，退六腑 100 次；邪犯肺胃加推清脾经、揉板门、揉中脘各 200 次，根据病情缓急每日 1-2 次。

（七）成人推拿

以肺经、大肠经、膀胱经及督脉为主。术者以拇指按揉印堂、太阳、迎香、百会、风池、大椎、曲池、合谷等穴各 0.5min，掌直擦背部督脉、两侧膀胱经以透热为度，五指拿肩井穴 3~5 次。

风寒束表证加扫散两侧头颞部 6~8 遍，按揉风门、肺俞等穴各 0.5min；风寒化热，风热袭表证加按揉少商、鱼际、外关等穴各 0.5min；邪犯肺胃证加按揉天枢、中脘、内关、足三里等穴各 0.5min。每日治疗 1 次，每次约 20min。

四、生活调摄

（一）注意气候冷暖变化，及时增减衣物，避免受凉及过度劳累。

（二）合理膳食，营养均衡，适量食用新鲜水果、蔬菜类食物。

（三）保持社交距离，在人群集中的公共场所注意戴口罩，避免呼吸道飞沫传播。

（四）患流感后宜多饮温水，合理饮食，保持大便通畅。

（五）老人、孕妇、婴幼儿、肥胖者和有慢性病者，患流感后请及时就医，在医生指导下选用中医药辨证治疗。